

Praktijk de Vogels

voor psychosociaal therapie
Bouwien van Halsema - de Vries

van vogelvrij



naar vogel vrij

Praktijk de Vogels

voor psychosociaal therapie
Bouwien van Halsema - de Vries

van vogelvrij



naar vogel vrij



Niet lekker in je vel zitten?



Wie ben ik?



Pesten of gepest worden?



Een geliefde verloren?



Iets naars meegemaakt?



Levensvragen?



Angstig, prikkelbaar, verdrietig?



Eenzaam, verlegen?



Een ander probleem?



Bel of mail voor een afspraak!



Info voor jongeren van 12 tot 16 jaar:

Je ouder(s)/verzorger(s) melden jou aan voor therapie. Dan volgen intakegesprekken met jou en met hen om te overleggen waar wij aan gaan werken. Ook maken wij samen een behandelplan om te komen tot een andere, betere manier van omgaan met moeilijke situaties. Als de therapie start, kom je zonder je ouder(s)/verzorger(s). Tijdens de therapie praten we niet alleen over je moeilijkheden, maar ook over je kwaliteiten, je inzichten en jouw oplossingen. Afhankelijk van jouw voorkeur kunnen we daarbij gebruik maken van b.v. tekenen/schilderen, muziek, verhalen en diverse spelvormen. Elke 5e sessie evalueren we hoe het gaat. Daarna heb ik een gesprek met je ouder(s)/verzorger(s). Wat jij tegen mij zegt, is vertrouwelijk. In de oudergesprekken vertel ik dan ook alleen wat jij daarin kwijt wilt.



Info voor jongeren van 16 jaar en ouder:

Jij mag jezelf aanmelden voor therapie. Wel moeten je ouder(s)/verzorger(s) het er mee eens zijn. Dan volgen intakegesprekken met jou om te overleggen waar wij aan gaan werken. Ook maken we samen een behandelplan om te komen tot een andere, betere manier van omgaan met moeilijke situaties. Tijdens de therapie praten we over je moeilijkheden, maar ook over je eigen kwaliteiten, je inzichten en jouw oplossingen. Afhankelijk van jouw voorkeur kunnen we daarbij gebruik maken van b.v. tekenen/schilderen, muziek, verhalen en diverse spelvormen. Elke 5e sessie evalueren wij hoe het gaat. Wat jij tegen mij zegt, is vertrouwelijk. Oudergesprekken zijn er alleen als jij dat wilt en daarin vertel ik alleen wat jij daarin kwijt wilt.